



Colpi di pedale

**Anno
2010**

...e, 25

**...venticinquesimo anno di vita
del giornalino
"Colpi di Pedale"**

**Trentasei le
Stagioni
Sportive
della
Società
Ciclistica
Avis N.S.N.**

di **Luigi Felice Vidali**

Ci

sono anni in cui la nostra attività è intensa e ricca di risultati e ci sono anni in cui oltre a questi si aggiungono importanti ed indimenticabili contenuti. E così è stato per la trentaseiesima stagione.

Ed al messaggio del dono del sangue e della solidarietà, portato sulle strade d'Italia, si è aggiunto quello più ampio e risonante portato, sulle strade d'Europa, da alcuni pellegrini temerari e che ha avuto il più degno riconoscimento nella Santa Sede dove tutto il team è stato ricevuto prima in privato da S.E. il Cardinale Angelo Comastri e poi, nell'Udienza pubblica, da Sua Santità Papa Benedetto XVI.

Un calendario 2010 fitto di raduni e di attività, con le nostre gare sociali, con il Trofeo Lombardia, con il Campionato Italiano Regionale, con la prova di Campionato Italiano Nazionale, con l'accompagnamento in vari tratti (a partire dal territorio Svizzero fino a Roma, quasi senza soluzione di continuità) di Giovanni Merialdo nel raid Canterbury-Roma lungo la via Francigena tracciata da Sigerico e con la partecipazione ad alcune selezionate Gran Fondo sia su strada (tra i colli della Brianza, le montagne bergamasche e le colline spezza gambe dell'Oltrepò Pavese

e del Piacentino) che sugli sterrati ed i sentieri delle Prealpi lombarde.

Mentre leggerete l'attuale numero di Colpi di pedale, la stagione 2011 sarà già nel vivo, ma vale la pena ricordare ancora i buoni risultati ottenuti nel corso del 2010:

- Il secondo posto al Raduno Nazionale di cicloturismo per Società.
- Il terzo posto al Trofeo Lombardia.
- L'ottavo posto nel Campionato Italiano.
- Il decimo posto nel Campionato Lombardo di Mediofondo per Società.
- Il campione Lombardo di Regolarità individuale.
- Il raid Canterbury-Roma con degna conclusione in Vaticano.
- 21 raduni domenicali ufficiali, 493 presenze dei soci per complessivi 31.985 chilometri percorsi.
- 38 presenze dei soci alle gare di Mediofondo e di Granfondo, per complessivi 3.131 km. percorsi.

Domenica 7 Marzo, finalmente in bici, dopo un inverno rigido e con pochi km nelle gambe: il 2010 è stato l'anno in cui l'Avis Provinciale di Milano avrebbe festeggiato il suo 75° compleanno e proprio per questo la nostra decisione è stata quella di aprire la stagione presso il Centro dell'Avis Provinciale "Vittorio Formentano" a Limbiate.

Ad accogliere i ciclisti con parole di augurio per la stagione sportiva appena iniziata il presidente del Consiglio Provinciale dell'Avis Milanese Cav. Natale Casati che ci ha ringraziati per la scelta del Centro Vittorio Formentano quale meta per l'inaugurazione della stessa, e per l'occasione ha allestito un fornitissimo ed apprezzatissimo ristoro.

Domenica 14 Marzo hanno avuto finalmente inizio le competizioni cicloamatoriali F.C.I. che hanno tenuto impegnata la Società Ciclistica fino ad autunno inoltrato, terminando infatti con l'ultima Gran Fondo della stagione, il 3 ottobre nei pressi del lago di Garda, in una bellissima e tiepida giornata di sole.



Sopra: alla Sede dell'Avis Provinciale di Limbiate. Da sinistra, Fabio Troi, Luigi Felice Vidali, il presidente Cav. Natale Casati, Ciro Dentici di Avis Milano e Giancarlo Cedri.



Contrariamente invece al 2 Maggio 2010, in cui si è svolta la 4^a edizione del “Trofeo Vittorio Formentano - Avis Nokia Siemens”, raduno cicloturistico organizzato dalla nostra Società; pioggia nei giorni precedenti e nuvoloni minacciosi con qualche goccia portata dal vento, non hanno comunque scoraggiato 120 ciclisti che sono poi stati premiati da una pedalata totalmente asciutta e dal solito abbondante ristoro finale che ha preceduto le premiazioni sotto la Torre simbolo della nostra Sede storica di Cassina de' Pecchi.

Per l'Azienda a fare gli onori di casa l'ing. Cristiano Radaelli membro del Country Management Team della società. Graditissimi ospiti, e simpaticamente impegnatissimi nella consegna delle coppe e dei premi ai vincitori, il Sindaco di Cassina de' Pecchi On. Claudio D'Amico, il vice presidente del Comitato Regionale Lombardo della F.C.I. avv. Benito Fornaro (che ha partecipato anche in veste di ciclista e sempre nelle prime posizioni della corsa), i Consiglieri Regionali della F.C.I. Angelo Brunetti e Osvaldo Cordini, Gino Scotti presidente della Struttura Amatoriale Lombarda, il dr. Carlo Assi presidente dell'Avis Comunale di Cernusco e Lino Di Spena, membro del gruppo ALL is ONE, ONLUS.



Parte della quota d'iscrizione dei ciclisti partecipanti, integrata da un contributo della nostra società, ha contribuito a sostenere la TASHI - SCHOOL di Kathmandu in Nepal. La donazione, integrata da una ulteriore quota offerta dal Gruppo Aziendale Avis, ha contribuito a realizzare un progetto sanitario all'interno della Scuola, ovvero un Ambulatorio Medico per dare assistenza di primo intervento, per curare e prevenire malattie ed infezioni dei bambini presenti.

In concomitanza con la prima Giornata Nazionale della Bicicletta, domenica 9 maggio, si è tenuto l'annuale appuntamento ciclistico con gli amici della Ass.ne Sportiva IRIDE di San Maurizio al Lambro: un raduno cicloturistico che, percorrendo le strade sulle colline delle province di Pavia e Piacenza, ha portato il gruppo dei partecipanti a Pianello

Val Tidone, in provincia di Piacenza. ►

In alto a sinistra: 2 maggio, il ritrovo di partenza del 4° Trofeo Avis Vittorio Formentano. A destra: alcuni momenti della corsa.

Al centro: lo stand dell'Associazione “ALL is ONE” Onlus.

Sotto a sinistra: l'On. Claudio D'Amico, l'avv. Benito Fornaro, il presidente Luigi Felice Vidali, l'ing. Cristiano Radaelli di NSN e l'ing. Giancarlo Cedri.

A destra: verso Pianello Val Tidone con Angelo Fumagalli alla testa del Gruppo dei ciclisti delle due Società, Avis NSN e IRIDE.





Dal 24 Maggio al 22 Giugno un nuovo Raid ciclistico per il nostro Giovanni Merialdo: 27 tappe e l'attraversamento di quattro nazioni per complessivi 1948 chilometri.

Dopo il Cammino di Santiago effettuato sia nell'anno 2005 che successivamente nel 2008 con partenza da Roma, quest'anno Giovanni, partendo da Canterbury, è arrivato a Roma ripercorrendo sulla Via Francigena l'itinerario effettuato dall'Arcivescovo Sigerico nell'anno 990.

In quell'anno Sigerico fu consacrato Arcivescovo e si recò a Roma per il ritiro del Pallio.

Tutta la S.C. si è attivata per scortare, in più parti del percorso, Giovanni, che ha avuto come compagni di ventura Antonio Ravizza e Maurizio Rusconi dal territorio prealpino Francese (Besançon) fino a Roma.

Gradita sorpresa, nell'affrontare il valico alpino del Gran San Bernardo, Andrea Andreoni che li ha anche successivamente accompagnati in varie tappe nell'attraversamento dell'accaldata pianura padana.

Un successivo gruppo, con ancora Andrea, Antonio Arlati e Giuseppe Tornielli, ha accompagnato i ciclopellegrini nella storica ed impegnativa ascesa del passo della Cisa, nella ricorrenza della Giornata Mondiale dedicata al Donatore di Sangue, anticipando il gran finale in cui dove tutto il team si sarebbe accodato ai tre ciclopellegrini nelle tre tappe finali da Bolsena fino a Roma. ►

In alto a sinistra: Giovanni Merialdo. A destra: il percorso da Canterbury a Roma di 1948 Km. Sotto Antonio Ravizza e Maurizio Rusconi. In basso a sinistra l'arrivo al Passo del Gran S. Bernardo 2473 m. A destra: i tre ciclisti al Passo della Cisa m. 1041, con loro nella foto, Arlati Antonio e Andrea Andreoni.





Per i ciclisti, lungo il percorso di avvicinamento alla Città, nei pressi della Giustiniana, il felice incontro con il presidente dell'Avis Comunale di Roma Raniero Ranieri che, con il suo scooter, ha fatto da guida al gruppo sino allo Stadio Olimpico, sede della F.C.I.

Qui, l'incontro con Cristina Ercolani in rappresentanza del presidente Renato Di Rocco (assente da Roma per precedenti impegni). Dopo i saluti ed una breve introduzione da me fatta sulle attività sportive e solidali della nostra S.C. e dello specifico evento che ci ha portati a Roma, lo scambio di doni ricordo (ci è stata donata la maglia con firme autografe dei ciclisti della Nazionale Italiana presenti ai mondiali tenutesi a Stoccarda).

Dopo il rinfresco, con il presidente dell'Avis di Roma Raniero Ranieri, Daniela ed Edoardo della Sezione Ciclistica avisina romana i "pellegrini" e la squadra hanno lasciato lo Stadio Olimpico per recarsi in Piazza San Pietro da S.E. il Cardinale Angelo Comastri. ▶



In alto a sinistra: la partenza dei ciclisti nell'ultima tappa verso Roma.

Sotto: l'incontro con il presidente dell'Avis Comunale di Roma, Raniero Ranieri.

Sopra a sinistra: alla Sede della F.C.I. lo scambio delle maglie fra il presidente Luigi Felice Vidali e Cristina Ercolani.

A Destra: l'arrivo dei ciclisti in Piazza San Pietro.

A fianco: il gruppo dei ciclisti con Cristiano Radaelli, Raniero Ranieri, Edoardo e Daniela della sezione ciclistica Avis di Roma.





Uno scambio di doni a ricordo dell'incontro ha preceduto la Benedizione che Sua Eminenza il Cardinale ha poi impartito a tutti i presenti.

La firma delle tre "credenziali dei pellegrini" apposta in calce da S.E. il Cardinale Angelo Comastri ha così poi ufficializzato la conclusione del ciclopellegrinaggio. Nel pomeriggio, per tutti i partecipanti, si è tenuta con Suor Agnese della Congregazione delle Missionarie della Divina Rivelazione, la visita Guidata alla Basilica di San Pietro e alle Grotte Vaticane e, nella giornata successiva, la partecipazione all'Udienza Generale del Santo Padre Papa Benedetto XVI nell'Aula Paolo VI in Vaticano: la più degna conclusione di questo evento durato più di un mese. ►



In alto: l'arrivo in Vaticano e lo scambio di doni a ricordo della visita. Luigi Vidali e l'ing. Cristiano Radaelli consegnano a S.E. il Cardinale Angelo Comastri la divisa celebrativa e una targa. Sotto: S.E. il Cardinale Angelo Comastri con i "pellegrini" e l'ing. C. Radaelli. A sinistra: con Suor Agnese in visita alle Grotte Vaticane. In basso: i ciclisti all'Udienza Generale nell'Aula Paolo VI.



Come consuetudine, nel mese di giugno, sabato 12, sulla pista di Muggiò, si è svolta l'annuale prova di Campionato Lombardo di Regolarità individuale su pista dove Giovanni Barzaghi ha conquistato il titolo e la maglia messa in palio dalla F.C.I. Lombarda.

Con la partecipazione all'annuale gita sociale dei Donatori di Sangue, tenutasi dal 26 giugno al 3 luglio in Calabria, si è fatto un felice ritorno al Villaggio di "Le Castella", situato sulla Costa Ionica a 10 km da Isola Capo Rizzuto, già meta in passato di analoghe manifestazioni di gruppo.

Tra le attrezzature sportive messe a disposizione dal villaggio, una gradita sorpresa sono state le bici da spinning che hanno monopolizzato l'attenzione dei nostri



atleti in tutti i giorni della loro permanenza al Villaggio.

Un buon allenamento, in vista della imminente classica Medio Fondo del nostro calendario, "la Fabio Casartelli" in programma il 18 luglio ad Albese con Cassano.

Una splendida giornata di sole ha fatto da cornice sulle strade e le colline tra Erba e Como. 1014 i partecipanti che si sono cimentati sui tre percorsi proposti di: 58, 75 e 114 Km. I tre percorsi hanno visto anche i nostri ciclisti cimentarsi nelle asperità proposte, ed il Ghisallo ha lasciato il segno sul sottoscritto che, dopo aver preso il percorso d'avvicinamento a grande andatura, ha pagato sulle prime dure rampe con l'onta del piede a terra; in compenso ho avuto la gradita sorpresa all'arrivo di conoscere la grande Nicole Cooke che ha fatto una "sgambata" sul percorso



In alto a sinistra: Giovanni Barzaghi con la maglia di Campione Lombardo di Regolarità Individuale. Sopra: col presidente Vidali, alcuni dei ciclisti e consiglieri alla partenza della Casartelli.

lungo e sul "muro di Sormano". Un'edizione particolare quella che si è disputata nel 2010, proprio nel giorno della ricorrenza della sua tragica scomparsa, avvenuta il 18 luglio 1995 durante la 15ª tappa del Tour de France (Saint Giron-Cauterets), cadendo nella discesa del Colle di Portet-d'Aspet.

Per onorarne la memoria, tra i partecipanti una ventina di ex corridori compagni di Fabio: tutti portavano una maglia azzurra dedicata a Fabio con la sua immagine ed i cerchi olimpici.

Dopo la pausa estiva il programma è ripreso con la partecipazione al Raduno Nazionale del Campionato Italiano di Cicloturismo per Società, che si è svolto a San Salvo (Chieti) il 5 Settembre e che ha visto la nostra società al 2° posto della classifica finale.

Il percorso ha offerto un interessante e suggestivo paesaggio attraverso le verdi colline abruzzesi, le scogliere del Porto di Vasto, la costa dei trabocchi e l'azzurro mare Adriatico.

L'evento è stato anche l'occasione per cementare l'amicizia con i ciclisti del locale Gruppo Ciclistico BCC della Valle del Trigno e con i ciclisti della locale Sezione Avis di San Salvo che, guidati dal presidente e ciclista Franco



Rongoni, ci hanno accompagnati per una pedalata nella Valle del Trigno.

Una gradita sorpresa durante il Raduno nazionale è stata la presenza in pancia al gruppo dei fratelli Ivano e Luca Pizzi

di Lanciano (CH) Campioni del Mondo di Paraciclismo su strada, specialità Tandem. Mondiali che si sono tenuti dal 17 al 22 agosto 2010 a Baie Comeau, in Canada e dove Fabrizio Macchi per la seconda volta consecutiva ha conquistato il titolo Iridato nella prova a cronometro. ▶



In alto: il presidente della Fondaz. Casartelli, Pier Luigi Marzorati, la Signora Rosa Casartelli e i ciclisti alla partenza della corsa. Sopra: il presidente di Avis S. Salvo, Franco Rongoni e C. Colombini.



Con i due raduni di Domenica 3 ottobre valevoli per le classifiche Sociale, MTB e Granfondo, si è conclusa ufficialmente l'annuale attività ciclistica della nostra Società. 28 i ciclisti che di buon mattino si sono ritrovati presso la sede di Cassina de' Pecchi per dare inizio all'ultima "sgambata" ufficiale della stagione con un giro di una cinquantina di chilometri sulle pianeggianti strade dei Comuni della Martesana, per poi fare ritorno verso la Sede, dopo l'ormai consueta "sosta ristoro" presso l'abitazione di Pietro Gentili neo Campione Sociale, ex aequo con Armando Carlesimo. Tramezzini, pizzette, salumi, prelibatezze e, un brindisi finale, a suggellare una stagione densa di impegni, successi e soddisfazioni. A Pastrengo, sulla collina affacciata sul suggestivo panorama del Lago di Garda, della città di Verona, del fiume Adige e della Valpolicella, all'interno dell'imponente e caratteristica struttura del Forte Austriaco si è tenuto, Domenica 17 ottobre 2010, in concomitanza con la Festa Sociale dei Donatori di Sangue dell'Azienda, il conferimento del Premio "AVIS SPORT e SOLIDARIETÀ" alla Campionessa e neo Commendatore Francesca Porcellato.

Alla cerimonia di premiazione con l'Amministratore Delegato della Nokia Siemens Networks Italia, la dott.ssa Maria Elena Cappello, il Capo Gruppo Avis, Fabio Troi, il Vice Presidente dell'AVIS Regionale Veneto, Francesco Joppi; Giuseppe Castellano, Caporedattore del Giornale Avis SOS, responsabile della Stampa Associativa "Dono



& Vita"; Nereo Marchi, Presidente del Collegio dei Sindaci dell'Avis provinciale di Verona e Lino Di Spina dell'Associazione "ALL is ONE Onlus". Presenti con i Donatori del gruppo anche alcuni familiari ed i ciclisti della S. C. Avis Nokia Siemens Networks che vanta, fra i propri iscritti, Angelo Fumagalli, il fondatore del Gruppo Aziendale dei Donatori di Sangue.

Francesca Porcellato, che gareggia per la Società "Atletica Insieme New Food" di Bussolengo, e che detiene un vasto palmares di campionati italiani, Europei e Mondiali è stata premiata oltre che per i suoi meriti sportivi, anche per il suo generoso impegno in qualità di Testimonial Volontaria dell'Avis.

Alle Olimpiadi Invernali in Canada nel 2010 è stata l'unica atleta Italiana a vincere il titolo Olimpico ed anche per questo le è stato conferito, da parte del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano, l'Onorificenza a Commendatore al merito della Repubblica Italiana.

A conclusione della manifestazione, Lino Di Spina, di ALL is ONE ONLUS, Associazione che sostiene il progetto "Tashi-School" di Katmandu in Nepal, ha infine ringraziato il Gruppo Avis per l'impegno assunto e volto a sostenere alcuni progetti finalizzati ad interventi sanitari e di istruzione per i bambini orfani e profughi.

Le incerte condizioni meteorologiche sul triangolo Lariano di domenica 14 novembre 2010, non hanno scoraggiato una nutrita partecipazione di ciclisti AVIS NSN alla annuale celebrazione, alla chiesetta del Ghisallo, della Santa Messa in ricordo dei ciclisti scomparsi. ▶



In alto: l'Amministratore Delegato di N.S.N. Italia Maria Elena Cappello con la "Campionessa" Francesca Porcellato (al centro esultante sul traguardo di Vancouver il 21 marzo 2010).

A fianco: Francesca Porcellato ringrazia i donatori per l'assegnazione del Premio Sport e Solidarietà. Sopra: Dino Farinazzo, il Coach e compagno di Francesca, Beppe Castellano, Nereo Marchi e il Vice Presidente dell'Avis Regionale Veneto, Francesco Joppi.

Per la nostra Società Ciclistica è quasi una tradizione parteciparvi affrontando, a fine stagione, la salita in bicicletta da Erba fino a Magreglio. Quest'anno una ragione particolare ha spinto i nostri soci a presenziare: Domenica 11 luglio, **Pasquale Bestetti**, ciclista appassionato, cofondatore nel 1974 della Ciclistica del gruppo AVIS e per diversi anni alla guida del sodalizio sportivo in qualità di presidente, ci ha lasciato.

A completamento della splendida stagione sportiva 2010 della nostra S. C. AVIS NSN, domenica 12 dicembre 2010, si è tenuta la tradizionale Festa Sociale, ricca di presenze di soci ciclisti, ex iscritti, autorità aziendali di Nokia Siemens Networks Italia, graditi ospiti della Federazione Ciclistica, dell'Avis e dell'Associazione "Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia". L'appuntamento, alle ore 12,30 al ristorante dell'Hotel "Belvedere" di Vaprio d'Adda, situato nella antica corte di una delle storiche ville affiancate alla famosa "Villa Melzi d'Eril".

Coppe, targhe, pergamene e le coloratissime maglie per i vincitori delle classifiche di specialità: color rosa per i due vincitori a pari merito della classifica Strada, **Pietro Gentili** e **Armando Carlesimo**; gialla per quello della classifica delle Gran Fondo, **Giovanni Giambiasi**; a pois rossi per il gran Premio della montagna, assegnata a **Marco Giovanni Arosio**; verde per il vincitore del Campionato Lombardo di regolarità in pista, **Giovanni Barzaghi**.

A premiare i vincitori sono stati chiamati gli ospiti d'onore.

Il dott. **Aldo Poletti** del CMT di Nokia Siemens Networks ha distribuito maglie e targhe per i vincitori della classifica Strada.

L'avvocato **Benito Fornaro**, vice presidente del comitato regionale della FCI e **Roberto Mendini**, hanno premiato il vincitore della classifica Gran Fondo.

Il signor **Gino Scotti** presidente degli Amatori della FCI, colonna insostituibile del cicloturismo lombardo, ha premiato il vincitore della regolarità.

A premiare i nostri atleti anche il sig. **Pompeo Cerone**, consigliere provinciale Avis, che ha recato in omaggio una recente pubblicazione riguardante il 75° dell'AVIS Provinciale. Figura ben conosciuta dal nostro Gruppo Aziendale di donatori perché ormai da sedici anni, alla guida della emoteca mobile, raggiunge la nostra azienda per i prelievi in ditta.

Uno speciale riconoscimento, istituito quest'anno dal consiglio direttivo, ovvero il 1° premio alla carriera, è stato assegnato alla nostra **Aldina Bossi**, prima ciclista iscritta alla società, per anni attivamente partecipe ai raduni, della quale si ricorda in particolare l'exploit alla Cassina - Marcanise, raid a tappe tenutosi nel 1989. A conferirle il premio, **Domenico Lollo**, vicepresidente degli Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia, il quale ci ha poi fatto dono del Crest dell'Associazione.

È stata anche ricordata la partecipazione della nostra S.C. Avis NSN al "Progetto Tashi School", per l'allestimento di un ambulatorio medico nella suddetta scuola a Kathmandu. Assieme al Gruppo Aziendale AVIS abbiamo contribuito, anche con i fondi ricavati dalle iscrizioni al Trofeo Formentano, ad una donazione per l'acquisto di materiale sanitario e per la copertura delle spese riguardanti un medico ed un infermiere per un anno. **Angelo Suzzani** del gruppo aziendale Avis, che ha visitato la scuola recentemente, ha fatto un breve resoconto e letto i ringraziamenti del fondatore della struttura.

Il taglio di una magnifica torta, con tanto di logo della società ciclistica e guarniture ai frutti di bosco, gustata abbinata ad uno spumante italiano fresco al punto giusto, ha concluso in un clima festoso il gradevolissimo incontro.

A valle delle elezioni per il biennio 2011-2012, avvenute durante il pranzo sociale, si è insediato il nuovo Consiglio Direttivo, con un gradito ritorno ed un gradito ingresso: **Dario e Giovanni** a cui auguro un buon lavoro. Colgo inoltre l'occasione per ringraziare **Carlo e Lucio** per l'ottimo contributo dato al team.

Il 2010 è stato l'anno in cui il nostro sito web è evoluto su una nuova piattaforma ed è diventato più ricco: questo grazie al contributo di **Andrea**.

Il sito ha avuto grandi apprezzamenti ed è tuttora visitato non solo dall'Italia ma da diversi paesi esteri. Troverete nel retro della pagina di copertina tutte le informazioni in merito e gli indirizzi mail per contattarci e fornirci consigli e suggerimenti.

Prima di concludere, vorrei dedicare il numero attuale di Colpi di Pedale a **Pasquale Bestetti** il cui ritratto, per mantenere vivo il ricordo, è ora presente all'interno della chiesetta del Ghisallo dedicata alla Madonna protettrice dei ciclisti, fra i tanti altri di ciclisti e dirigenti che ci hanno lasciato.

Ed ora un buon proseguimento di lettura: vi accorgerete che da quest'anno il taglio della rivista prevede un maggiore spazio alle attività AVIS ed alla solidarietà.



Il dott. Aldo Poletti premia Armando Carlesimo.



R. Mendini e B. Fornaro premiano G. Giambiasi.



G. Scotti premia G. Barzaghi per la Regolarità.



D. Lollo consegna il Premio ad Aldina Bossi.



*A. Suzzani illustra il Progetto "Tashi School".
A destra nella foto, Fabio Troi e Pompeo Cerone.*



D. Lollo consegna il "Crest" a Carlo Colombini.