

Raccolte collettive di Sangue

di Andrea Andreoni

Mercoledì 13 Aprile, il Gruppo Aziendale Avis Nokia Siemens Networks in collaborazione con l'Avis Milanese ha organizzato una raccolta collettiva di sangue all'interno della Sede di Cassina de Pecchi, che ha permesso di raccogliere 36 sacche di sangue.

La raccolta semestrale dell'Avis sta ormai diventando un appuntamento fisso per tante persone che lavorano nella nostra Azienda e che da tempo con la loro adesione alla raccolta di sangue sul posto di lavoro contribuiscono ad accrescere, divulgando il messaggio di solidarietà anche presso i loro colleghi.

L'impegno e la disponibilità dei neo consiglieri, che hanno efficacemente diffuso l'iniziativa ai colleghi con comunicati e anche per mezzo della posta elettronica, ha permesso di avvicinare ben **57** fra dipendenti della Nokia Siemens Networks, Jabil e Consulenti, già in fila di buon mattino in una splendida e soleggiata giornata primaverile per donare il loro sangue presso l'Unità Mobile dell'Avis Provinciale, posizionata all'interno dello Stabilimento.

Questi i risultati al termine della raccolta che, per tutta la mattinata, ha visto impegnati i medici ed i tecnici dell'Avis:

- **36** i lavoratori che hanno effettuato regolarmente la donazione di sangue.
- **6** lavoratori si sono sottoposti agli esami preventivi di idoneità alla prima donazione.
- **7** lavoratori sono stati sottoposti ad ulteriori esami clinici di controllo.
- **8** i lavoratori che per motivi di salute non hanno potuto partecipare in mattinata alla raccolta.

Ringraziamenti vivissimi, anche a nome di quanti ne verranno a beneficiare, sono stati formulati dal Consiglio Direttivo e dall'Avis Milanese a tutti i lavoratori che hanno aderito e alla Direzione Aziendale che ha autorizzato la raccolta stessa.

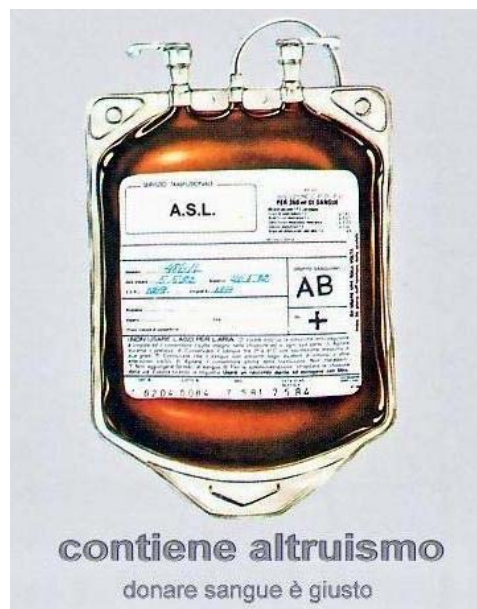
Le raccolte collettive, nei luoghi di lavoro, sono di grande



Il lavoratore che dona Sangue, aiuta due volte la Società a vivere.

aiuto allo sforzo perseguito quotidianamente dall'Avis per soddisfare il fabbisogno di sangue degli Ospedali milanesi.

Appuntamento quindi per tutti ora in autunno, con la prossima raccolta che si terrà: Giovedì 20 Ottobre 2011.



PERCHÈ DONARE IL SANGUE?

Il sangue è un elemento indispensabile alla vita normale. Inoltre è fondamentale nei servizi di pronto soccorso, nella chirurgia e nella cura di molte malattie.

Il problema è che non è riproducibile in laboratorio.

In caso di bisogno può essere solo donato. Tutti dovremmo farlo, perché tutti abbiamo bisogno di sangue.

CHI PUÒ DONARE (Le condizioni base per il donatore)

Età: compresa tra 18 anni e i 60 anni (per candidarsi a diventare donatori di sangue intero), 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico.

Peso: più di 50 Kg.

Pulsazioni: comprese tra 50/100 battiti/min (anche frequenza inferiore per chi pratica attività sportive).

Pressione arteriosa: tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA) tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA).

Stato di salute: buono.

TIPI DI DONAZIONE

Il sangue è composto da diverse sostanze. Dopo gli esami di laboratorio, è possibile stabilire se sei più idoneo alla donazione di sangue intero o solo di alcune sue preziose componenti. Ricorda: ogni tipo di donazione è ugualmente sicuro per te e utile per gli altri.

Sangue intero

La donazione consiste in un prelievo di sangue che dura dai 5 agli 8 minuti. Se sei maschio potrai donare sangue intero fino a un massimo di quattro volte all'anno, se sei donna, invece, non devi superare le due volte. ▶

Plasma

Il plasma è la componente liquida del sangue, costituita soprattutto da acqua. In questo caso il tuo sangue viene prelevato, separato dal plasma e poi restituito a te, in un ciclo continuo che dura dai 35 ai 50 minuti. Puoi donare il plasma ogni due settimane.

Piastrine

La donazione delle piastrine è simile a quella del plasma: il tuo sangue viene prelevato, separato dalle piastrine e quindi reimmesso nel tuo organismo, in un processo ciclico che dura circa un'ora e mezza. Puoi donare piastrine fino a sei volte l'anno.

DOVE DONARE

Donare è molto più semplice di quello che sembra: ti basta andare presso una sede Avis, o presso il Servizio trasfusionale della tua città o presso l'unità mobile in azienda.

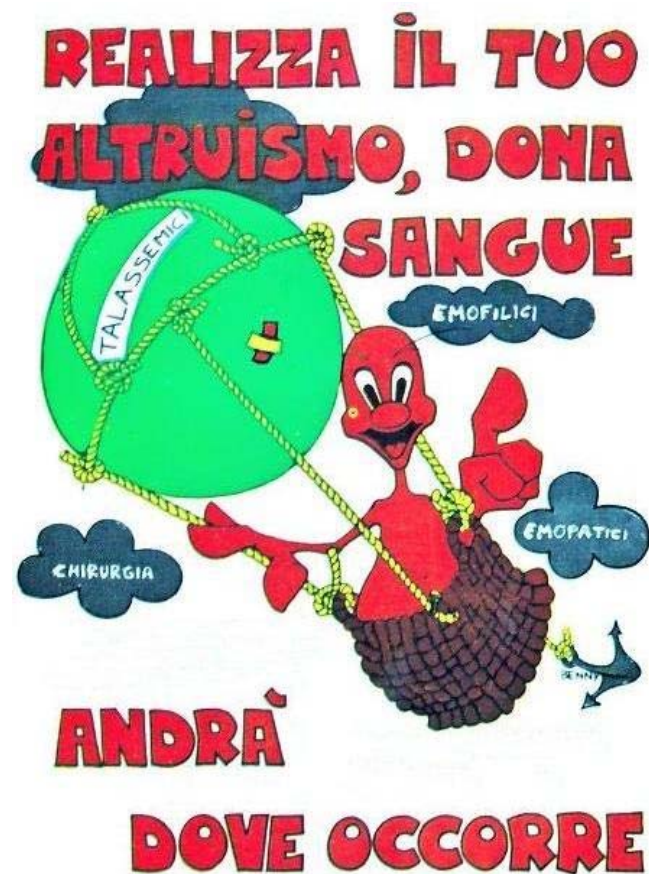
Un medico ti visiterà e ti verrà fatto un piccolo prelievo di sangue per verificare i parametri di idoneità e stabilire a quale tipo di donazione sei più adatto.

Una volta accertata la tua idoneità, potrai effettuare la tua prima donazione.

La sicurezza

La sicurezza è fondamentale quando si parla di donazione di sangue. Per questo:

- Prima di donare devi compilare il modulo di accettazione e consenso, che ti aiuta a individuare le condizioni di autoesclusione dalla donazione.
- Ogni unità donata viene esaminata in laboratorio e sottoposta ad accertamenti che hanno lo scopo di valutarne l'idoneità alla trasfusione.



• Il sangue donato viene conservato, distribuito e quindi trasfuso secondo regole ben precise, che lo proteggono: ogni singola goccia è molto preziosa.

Il sangue e le sue funzioni

Il sangue è fondamentale per il nostro organismo, perché esercita alcune funzioni assolutamente indispensabili:

- Respiratoria: scambio di ossigeno e anidride carbonica;
- Nutritiva: porta i nutrienti a tutte le cellule;
- Escretrice: porta i rifiuti agli organi "di smaltimento";
- Termoregolatrice: distribuisce calore;
- Equilibratrice: regola l'equilibrio idrico;
- Difesa: attraverso i globuli bianchi e gli anticorpi;
- Coagulante: per esempio, nel caso di ferite.



LE COMPONENTI DEL SANGUE

Il 5-7% del nostro volume corporeo è costituito dal sangue dalle sue componenti, che si suddividono in parte corpuscolata e parte liquida.

Parte corpuscolata

Globuli rossi (eritrociti o emazie): trasportano l'ossigeno ai tessuti e presiedono alla regolazione dell'equilibrio acido-basico del sangue.

Globuli bianchi (leucociti): difendono l'organismo da sostanze estranee; alcuni servono anche a formare gli anticorpi.

Piastrine: sono fondamentali per la coagulazione del sangue.

Parte liquida

Plasma: permette alle cellule sanguigne di circolare, rivestendo quindi una funzione di trasporto.

Cosa succede al tuo sangue dopo che l'hai donato?

In parte viene esaminato in laboratorio, dove attraverso esami sierovirologici molto sofisticati, ne viene stabilita l'idoneità all'utilizzo: questa fase si chiama "validazione". Il tuo sangue viene sottoposto a un'operazione di centrifugazione (corrisponde alla fase detta di "lavorazione"), che serve a separare i globuli rossi, il plasma e infine i leucociti e le piastrine.

Ogni elemento viene quindi trasferito in un'apposita sacca e poi assegnato.

ESAMI DI LABORATORIO

Ad ogni donazione vengono praticati su tutti i campioni di sangue prelevati, gli esami che la Legge nazionale prescrive.

L'Avis di Milano, con i suoi laboratori, effettua anche altri accertamenti in aggiunta agli esami obbligatori.

I risultati di questi accertamenti vengono poi inviati ad ogni donatore. ■

Nella pagina precedente: il personale medico dell'Avis e i consiglieri del Gruppo Aziendale. Al centro il Capo Gruppo Avis, Antonio Malenchini. Il Centro Mobile dell'Avis, lungo 13 metri, largo 2,30 e alto 2,20 ha al suo interno: sala attesa, area visite, sala prelievi (4 poltrone), servizi igienici, emoglobimetro, defibrillatore e bombole d'ossigeno.