

# Francesca Porcellato

la " **Rossa Volante** "

Premio Avis  
Sport e Solidarietà 2010

**È** nata a Castelfranco Veneto (TV) il 5 settembre 1970 e risiede a Valeggio sul Mincio (VR) con il suo compagno e allenatore Dino Farinazzo.

Occhi verdi, sguardo grintoso, tenace e solare, soprannominata "**la Rossa Volante**", per le sue innumerevoli vittorie e per quella sua folta chioma di riccioli rossi, gareggia per la Società "Atletica Insieme New Food" di Bussolengo e detiene un vasto palmares di Campionati italiani, Europei e Mondiali.

Francesca Porcellato è una delle atlete più note in Italia e nel mondo, è paraplegica dall'età di 18 mesi, quando un camion la investe facendo manovra nel giardino di casa, ma la lesione midollare non ha ostacolato la realizzazione dei suoi progetti negli anni a seguire. Né ha mai vissuto le sue esperienze in una condizione di diversità rispetto agli altri. Da bambina, da donna, da atleta. Sin da giovanissima ha cominciato con la corsa in carrozzina.

**Decana della Nazionale di Atletica Leggera, regina delle Paralimpiadi**, ha partecipato a ben otto edizioni (sei estive, due invernali), al suo attivo **11** medaglie, di cui **3** d'oro, **3** d'argento e **5** di bronzo, conquistate in tutte le distanze dell'atletica.

Nel 2008 ai Giochi Paralimpici di Pechino è stata la portabandiera ufficiale della squadra Italiana, per lei erano i settimi giochi Paralimpici.

**Ai campionati del mondo** (nella specialità corsa dei 100, 200 e 800 metri) ha collezionato **9** medaglie (di cui **4** d'oro), mentre non si contano ormai i titoli nazionali ed europei.

Ha corso **96** maratone vincendone **73**. Fra le più importanti: Berlino, Seoul, Oita (Giappone), Parigi, New York, Londra dove ha vinto la Flora Marathon per 4 volte.

È stata l'ultima italiana ad aggiudicarsi nel 2001 la Maratona di New York. Detiene il record mondiale nella maratona (1h.38'29"), nove record italiani (dai 100 metri alla Maratona) e 91 titoli italiani. ▶



## PALMARES

### MARATONE

96 disputate, 73 vinte, tra queste: NEW YORK, LONDRA (4), SEOUL, PARIGI, ROMA, VENEZIA, PADOVA, OESINGEN

### RECORD DEL MONDO

Maratona 1h 38'.29"

### RECORDS ITALIANI:

100 m 17".60 - 200 m 30".95  
400 m 57".46 - 800 m 1'.56".07  
1.500 m 3'.37".19 - 5.000 m 12'.51".07  
10.000 m 27'.48".13  
Mezza Maratona 52'.19"  
Maratona 1h 36'.54"

### CAMPIONATI ITALIANI:

91 Titoli dal 1987 al 2008

### PARALIMPIADI

#### VANCOUVER 2010

1 Km Sprint - Medaglia d'Oro

#### ATENE 2004

100 m - Medaglia d'Argento  
800 m - Medaglia d'Argento  
400 m - Medaglia di Bronzo

#### SIDNEY 2000

100 m - Medaglia di Bronzo

#### ATLANTA 1996

800 m - 4° posto

#### BARCELLONA 1992

400 m - Medaglia di Bronzo

#### SEOUL 1988

100 m - Medaglia d'Oro  
200 m - Medaglia d'Argento  
4x100 m - Medaglia d'Oro  
4x200 m - Medaglia di Bronzo  
4x400 m - Medaglia di Bronzo



In alto: Francesca Porcellato esulta alle Paralimpiadi di Vancouver con al collo la medaglia d'oro. Sopra: Francesca sulla sua carrozzina, impegnata in una gara di Atletica. A fianco e nella pagina seguente: il lungo ed invidiabile Palmares della Campionessa.



### CAMPIONATI DEL MONDO

#### **KHANTY MANSIYSK (RUS) 2011**

5 Km Sci Fondo - Medaglia d'Argento

#### **BESSANS (FRANCIA) 2010**

1 Km Sprint - Medaglia d'Oro

#### **TAIPEI (TAIWAN) iwas 2007**

800 m - Medaglia d'Oro

#### **ASSEN (OLANDA) 2006**

100 m - Medaglia di Bronzo

200 m - Medaglia di Bronzo

#### **LILLE (FRANCIA) 2002**

100 m - 4° posto

400 m - 4° posto

#### **NEW ZELAND iwas 1999**

100 m - Medaglia d'Oro

200 m - Medaglia d'Oro

#### **BIRMINGHAM (GB) 1998**

100 m - Medaglia d'Argento

200 m - Medaglia d'Argento

#### **STOKE MANDEVILLE (GB)**

100 m - Medaglia d'Oro

200 m - Medaglia d'Argento

### GIOCHI DEL MEDITERRANEO

#### **PESCARA 2009**

800 m - Medaglia d'Argento

#### **TUNISI 2001**

800 m - Medaglia d'Oro

#### **BARI 1997**

800 m - Medaglia d'Argento

### CAMPIONATI EUROPEI

#### **ESPOO (FINLANDIA) 2005**

100 m - Medaglia d'Argento

200 m - Medaglia d'Argento

Maratona - Medaglia di Bronzo

#### **ASSEN (OLANDA) 2003**

100 m - Medaglia d'Argento

200 m - Medaglia di Bronzo

800 m - Medaglia di Bronzo

Maratona - Medaglia d'Argento

#### **NOTTWILL (SVIZZERA) 2001**

200 m - Medaglia d'Argento

400 m - Medaglia d'Argento

800 m - Medaglia d'Argento

Francesca Porcellato negli ultimi anni si è dedicata anche allo sci di fondo, che è diventata la sua nuova grande passione.

Dopo un approccio in questa nuova disciplina ai giochi invernali di Torino 2006, quest'anno a gennaio, ha conquistato la Medaglia d'Oro nella gara di Coppa del Mondo a Bessans in Francia e, nell'ultima edizione delle Paralimpiadi invernali di Vancouver in Canada, il 21 marzo 2010, si è aggiudicata l'unico Oro del medagliere italiano nella gara sci chilometro sprint di fondo settore sitting.

Quest'ultimo successo, arrivato a 40 anni, le è valso il conferimento da parte del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano dell'Onorificenza a **Commendatore al merito della Repubblica Italiana**, cerimonia tenuta nei giardini del Quirinale, venerdì 10 settembre 2010, nel corso delle Celebrazioni del 50esimo anniversario dei giochi Olimpici di Roma.

**Un sogno che si avvera. Un'avventura che continua ...**

Dopo i brillanti risultati conseguiti nello sci nordico, è ritornata ad allenarsi con la sua carrozzina da corsa e a correre sulle piste di atletica. Il primo pensiero è per gli allenamenti, e la sfida di domani, c'è ancora spazio per altri trionfi, nei suoi secondi 40 anni.

Per quanto riguarda i suoi recenti impegni, nel gennaio 2011 ha partecipato ai mondiali di Atletica in Nuova Zelanda e, in aprile, nella Coppa del mondo di sci in Russia ha conquistato la meda-



**7 dicembre 2003.**  
**Una nuova casa per crescere assieme**

glia d'Argento nella 5 Km. di fondo.

Francesca Porcellato è anche una "testimonial volontaria dell'Avis", è stata la madrina alla inaugurazione della nuova Sede Nazionale Avis a Milano il 7 dicembre 2003 nell'Anno Europeo dedicato al disabile.

Visibilmente emozionata, aveva tagliato il nastro tricolore sotto lo sguardo dell'allora Presidente Nazionale Andrea Tieghi e del Ministro della Salute prof. Girolamo Sirchia tra gli applausi dei tantissimi Donatori presenti. Aveva detto quel giorno: "Non c'è cosa più grande, per me, che essere la madrina di questa giornata ringra-

zioso tutti coloro che fanno parte dell'Avis che considero eroi che salvano la vita alla gente, definendo poi

l'Avis sinonimo di vita e augurandosi che il dono del sangue, come la disabilità, possa far parte della normalità. ■

*In alto: Francesca vittoriosa a Vancouver.*

*A destra: il giorno della inaugurazione della Sede Nazionale Avis. Al centro: Francesca testimonial nel poster Avis.*

*A fianco: il Presidente Giorgio Napolitano le consegna l'onorificenza di Commendatore al merito della Repubblica Italiana.*

