



Cassina de' Pecchi, 27 maggio 2013

Cari amici,

per organizzare al meglio il **Raduno Sociale del 7 luglio 2013**, con meta Pianello Valtidone da raggiungere in bici con una *tranquilla pedalata* di circa 90 Km, con pranzo in loco e ritorno in pullman, il consiglio direttivo indice un sondaggio per stimare il numero di partecipanti, sia in bici che eventualmente in pullman, e predisporre le opportune prenotazioni.

Come ricorderete abbiamo già fatto lo stesso raduno nell'anno 2010, assieme alla società Iride.

Trovate sul nostro sito tutte le informazioni su percorsi e programma della giornata:

http://www.avisbikenokiasiemens.it/2010/pianello_valtidone.html

La partenza per il Gruppo Avis è fissata alle ore 7.30, sul piazzale del Plaza di Cassina de' Pecchi. Il percorso è di 92 km. in leggera discesa fino a Castel San Giovanni (al Km. 70,5) dove, da qui, inizierà una salita che in 15 Km. porterà a Montalbo a m. 374.

Una salita con pendenza media 5~7% e, per circa un chilometro, 8~10%.

Da qui la discesa poi a Pianello Val Tidone dove, presso il Campo Sportivo Comunale ci sarà la possibilità per i partecipanti di utilizzare le docce della struttura sportiva per lavarsi e cambiarsi.

Alle 12,45 circa il trasferimento, in pullman, per la consumazione del meritato pranzo presso "L'Antica Trattoria" in località Chiarone.

NB: per quanti non volessero cimentarsi nel tratto finale in salita che da Castel San Giovanni porta a Montalbo, arrivati a Castel San Giovanni, proseguire con la SS 412 per Borgonovo Val Tidone, Castelnuovo, Pianello Val Tidone (km. 15). Il percorso totale da Cassina, in questo caso, sarà di 85,5 Km.

Il costo per ciascun ciclista è stimato in 50 Euro (costo stimato sulla base di almeno 20 partecipanti) e comprende il pranzo in trattoria, il ritorno in pullman e il servizio furgone bici.

È necessario confermare la partecipazione entro domenica 9 giugno 2013

Per iscrizioni o eventuali informazioni rivolgersi a:

Luigi Vidali (presidente)	tel. 335.7486856
Cesare Gavardi (vicepresidente)	tel. 335.1263519
Giancarlo Cedri (segretario)	tel. 348.3690188
Giuseppe Torielli (consigliere)	tel. 333.7963082

E-mail: avis-nsn@avisbikenokiasiemens.it

Il Consiglio Direttivo